Mein Tagesraum

REFLEKTIEREN / Datum: _____

So fühle ich mich gerade.

Ein Wort oder ein Satz reicht.

Das war heute wertvoll für mich.

Ein konkreter Moment, Mensch oder Gedanke.

Das beschäftigt mich - und das brauche ich.

Was liegt in meinem Einflussbereich?

Mein nächster kleiner Schritt.

Was genau? Wann? Eine kleine Handlung genügt.