Mein Trainingslog

FESTHALTEN / Datum: _____ Einheit: _____

Übung	Satz	Last / Einheit	Wdh. / Zeit

So habe ich mich während der Einheit gefühlt.

Das möchte ich bei der nächsten Einheit beachten.

Eine Seite zum Ausprobieren. Vollversion: kana-digital.com